

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, D. H. (2012). *Asupan Zat Gizi Makro , Serat , Indeks Glikemik Pangan Hubungannya Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Polisi Laki-laki Kabupaten Purworejo* (Skripsi). Universitas Indonesia.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarita, M. M. (2014). *Faktor Penyebab Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Agatha Yayasan Vala Agatha Pematangsiantar Tahun 2013* (Tesis). Universitas Sumatera Utara Medan.
- Amelia, A. R., Syam, A., & Fatimah, S. (2013). *Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi dengan Status Gizi Santri Putri Yayasan Pondok Pesantren Hidayatullah Makassar Sulawesi Selatan Tahun 2013* (Skripsi). Universitas Hasanuddin Makassar.
- Amelia, I. N. (2013). *Hubungan antara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Persen Lemak Tubuh pada Wanita Peserta Senam Aerobik*. Universitas Diponegoro.
- Anreni, L. (2016). *Karakteristik Konsumsi Pangan, Gaya Hidup, Pengetahuan Gizi dan Status Gizi pada Polisi dengan Lingkup Tugas Berbeda di Kepolisian Resort Muara Enim* (Skripsi). Institut Pertanian Bogor.
- Arroyo, M., Rocandio, A. M., Ansotegui, L., Herrera, H., Salces, I., & Rebato, E. (2004). Comparison of predicted body fat percentage from anthropometric methods and from impedance in university students. *British Journal of Nutrition*, 827–832. <http://doi.org/10.1079/BJN20041273>
- Bano, R., Alshammari, E. M., & Almedan, A. H. (2015). Body Mass Index , Percent Body Fat and Visceral Fat in Relation to Dietary Fat and Fiber Intake among University Females. *Nutrition and Food Science*, 3(3), 256–262.
- Bantarpraci, S. (2012). *Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro dengan Obesitas di Kementerian Koperasi dan Usaha Kecil Menengah Tahun 2012* (Skripsi). Universitas Indonesia.
- Beck, M. E. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-penyakit*. Yogyakarta: ANDI Yogyakarta.
- Bender, D. A. (2008). *Nutrition and Metabolism* (Fourth Edi). New York: CRC Press.
- Dam, R. M. Van, & Seidell, J. C. (2007). Carbohydrate intake and obesity. *European Journal of Clinical Nutrition*, 61. <http://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1602939>

- Departemen Gizi dan Kesehatan. (2011). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Dewi, S. R. (2013). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi Dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga Di SMK Negeri 6 Yogyakarta* (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Du, H., A, D. L. Van Der, Boshuizen, H. C., Forouhi, N. G., Wareham, N. J., Halkjær, J., ... Feskens, E. J. M. (2010). Dietary fiber and subsequent changes in body weight and waist circumference in European men and women 1 – 3. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 91:329-36. <http://doi.org/10.3945/ajcn.2009.28191>.INTRODUCTION
- Earn, G. S. (2012). *Nutritional Intake and Energy Expenditure of Police Officers in IPK Kota Kinabalu* (Skripsi). University Malaysia Sabah.
- Elnovriza, D., Bachtiar, H., & Yenrina. (2008). Hubungan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Di Asrama Universitas Andalas. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas*, 4(1).
- Etchison, W. C., Bloodgood, E. A., & Minton, C. P. (2011). Body Mass Index and Percentage of Body Fat as Indicators for Obesity in an Adolescent Athletic Population, *Sports Health*, 3(3). <http://doi.org/10.1177/1941738111404655>
- FAO. (2010). *Fats and fatty acids in human nutrition*. Rome.
- FAO, WHO, & UNU. (2001). *Human energy requirements*. Rome.
- Fitrah, A., & Achadi, E. L. (2013). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Serat dengan Kejadian Obesitas pada Penduduk Usia > 18 Tahun di Provinsi Sumatra Barat , Jawa Barat , Jawa Tengah , dan Sulawesi Selatan Tahun 2010 (Analisis Data Riskedas 2010)* (Skripsi). Universitas Indonesia
- Gallagher, D., Heymsfield, S. B., Heo, M., Jebb, S. A., Murgatroyd, P. R., & Sakamoto, Y. (2000). Healthy percentage body fat ranges : an approach for developing guidelines based on body mass index 1 – 3. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 694–701.
- Gibney, michael J., Lanham-New, S. A., Cassidy, A., & Vorster, H. H. (2009). *Human Nutrition* (Second Edi). United Kingdom: Blackwell Publishing.
- Gibney, M. J., Margetts, B. M., Kearney, J. M., & Arab, L. (2015). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Oxford: Blackwell Publishing Ltd.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment* (Second). New York: Oxford University Press.

- Gomez, G., Martinez, J., Levy, S., Guerra, G., Curiel, A., & Aquilar, U. (2011). Nutritional Knowledge and Its Association with Overweight and Obesity in Mexican Women with Low Socioeconomic Level. *Archivos Latinoamericanos de Nutricion*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23094523>
- Gropper, S. S., & Smith, J. L. (2013). *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. Yolanda Cossio
- Hastono, S. P. (2007). *Analisis Data Kesehatan*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hidayati, D. R. (2007). *Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Trigliserida dan Indeks Massa Tubuh Sivitas Akademika UNY* (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hill, J. O., Wyatt, H. R., & Peters, J. C. (2013). Energy Balance and Obesity. *National Institutes of Health*, 126(1). <http://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.111.087213>. Energy. Diakses pada 18 Juli 2017
- Hoque, M., & Babu, S. H. (2016). Dietary Habit and Nutritional Status Of Police Staff, *Nutrition and Food Science*, 1(2), 2–4.
- Inandia, K. (2012). *Kejadian Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Serta Faktor-Faktor Lain Yang Berhubungan Pada Prelansia Dan Lansia Kelurahan Depok Jaya* (Skripsi). Universitas Indonesia.
- Insaf, M. (2004). *Fenomena urbanisasi kawasan pinggir Kota Jakarta* (Tesis). Program Pasca Sarjana Univesitas Diponegoro.
- Jitnarin, N., Kosulwat, V., Rojroongwasinkul, N., Boonpradern, A., Haddock, C. K., & Poston, W. S. C. (2010). Risk Factors for Overweight and Obesity among Thai Adults: Results of the National Thai Food Consumption Survey, *Jurnal Nutrients*, 60–74. <http://doi.org/10.3390/nu2010060>
- Junaz, N. S., Jumirah, & Siagian, A. (2015). *Hubungan Perilaku Konsumen Makanan dengan Status Gizi PNS BAPPEDA Kabupaten Langkat Tahun 2015*. Universitas Sumatera Utara.
- Kartasapoetra, & Marsetyo. (2008). *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kemendes RI. (2011). *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2013). *Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Kementerian Kesehatan RI.

- Kemenkes RI. (2013). *RISET KESEHATAN DASAR 2013*. Jakarta. Balitbangkes
- Kemenkes RI. (2013). *Tabel Angka Kecukupan Gizi 2013 bagi Orang Indonesia*. Retrieved from Tersedia dalam: <http://gizi.depkes.go.id/download/KebijakanGizi/TabelAKG.pdf>. Diakses pada 18 Oktober 2016.
- Kemenkeu RI. (2013). *APBN 2013: Memperkuat Perekonomian Domestik Bagi Peningkatan dan Perluasan Kesejahteraan Rakyat*. Jakarta. Retrieved from Tersedia di <http://www.anggaran.depkeu.go.id/Content/APBN2013.pdf>
- Kepala Kepolisian Negara RI. (2006). *Peraturan Kepala Kepolisian Negara Republik Indonesia Tentang Penerimaan Bintara Polri Gelombang I*.
- Kepolisian Republik Indonesia. (2002). *UU No 2 Tahun 2002 tentang Kepolisian Negara Republik Indonesia*. Jakarta.
- Khomsan, A. (2000). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi Bogor*. Institut Pertanian Bogor.
- Kurniawati, Y., Fakhriadi, R., & Yulidasari, F. (2016). Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Polisi. *Jurnal Unlam*, 3(3).
- Kustiyah, L., Widhianti, M. U., & Dewi, M. (2013). Hubungan Asupan Serat Dengan Status Gizi Dan Profil Lipid Darah. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(November), 193–200.
- Lattimer, J. M., & Haub, M. D. (2010). Effects of Dietary Fiber and Its Components on Metabolic Health, 1266–1289. <http://doi.org/10.3390/nu2121266>
- Ledikwe, J. H., Smiciklas-wright, H., Mitchell, D. C., Jensen, G. L., Friedmann, J. M., & Still, C. D. (2003). Nutritional risk assessment and obesity in rural older adults : a sex.
- Lidia, Sari. (2015). *Hubungan Tingkat Stres, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat dengan Status Gizi Remaja di Lembaga Pemasarakatan Anak Pria Kelas IIA Tangerang Tahun 2015* (Skripsi). Universitas Esa Unggul.
- Mahmud, M. K., Hermana, Zulfianto, N. A., Apriyanto, R. R., Ngadiarti, I., Hartati, B., ... Tinexcell. (2011). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo Kompas Gramedia.
- Martaliza, R. W. (2010). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih pada Polisi di Kepolisian Resort Kota Bogor Tahun 2010* (Skripsi). UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- McGuire, M., & Beerman, K. A. (2007). *Nutritional Sciences: From Fundamental to Food*. USA: Thomson Wadsworth.



- Muchtadi, D. (2015). *Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Mulyana, D. W. (2011). *Pengaruh Tingkat Pengetahuan, Pendidikan, Pendapatan, Dan Perilaku Ibu Terhadap Status Balita Gizi Buruk Di Kecamatan Tegalsari Dan Di Kecamatan Tandes Kota Surabaya* (Skripsi). Universitas Negeri Surabaya.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nova, M. (2016). *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Orang Dewasa serta Pencegahan dan Penanggulangannya di Wilayah Kerja Puskesmas Bukit Surungan Kota Padang Panjang* (Skripsi). Universitas Andalas.
- Nugraha, I. G. (2009). *Etiologi dan Patofisiologi Obesitas*. Jakarta: Sagung Seto.
- Papathanasopoulos, A., & Camilleri, M. (2011). Dietary Fiber Supplements: Effects in Obesity and Metabolic Syndrome and Relationship to Gastrointestinal Functions. *NIH Public Access*, 138(1), 65–72. <http://doi.org/10.1053/j.gastro.2009.11.045>. Dietary
- Perpres. (2010). *Peraturan Presiden Republik Indonesia No 52 Tahun 2010 tentang Susunan Organisasi dan Tata Kerja Kepolisian Negara Republik Indonesia*. Jakarta.
- Rachman, R. T., & Kusharisupeni. (2013). *Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan Obesitas Pada Polisi Satuan Samapta Bhayangkara Polresta Depok Tahun 2013*. Depok.
- Rafiony, A., Purba, M. B., & Pramantara, I. D. P. (2015). Jurnal Gizi Klinik Indonesia Konsumsi fast food dan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04).
- Ramsey, M. A. J. C. B., Hostetler, C., & Andrews, L. T. C. A. (2017). Evaluating the Nutrition Intake of U . S . Military Service Members in Garrison, *Military Medicine*, 178(December 2013). <http://doi.org/10.7205/MILMED-D-13-00178>
- Ranasinghe, C., Gamage, P., Katulanda, P., & Andraweera, N. (2013). Relationship between Body mass index ( BMI ) and body fat percentage , estimated by bioelectrical impedance , in a group of Sri Lankan adults : a cross sectional study. *BMC Public Health*, 13(1), 1. <http://doi.org/10.1186/1471-2458-13-797>
- Rashid, Z. M., Rahman, S. A., Kasim, Z. M., Aida, W., & Mustapha, W. (2011). Nutritional Status and Physical Activities among Army Trainees in Public Institutions of Higher Education in Malaysia, 511–520. *Food and Nutrition Sciences*, <http://doi.org/10.4236/fns.2011.26074>

- Rizkiyah. (2016). *Indeks Massa Tubuh, Asupan Gizi dan Aktivitas Fisik Perokok dan Bukan Perokok pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul Tahun 2016* (Skripsi). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Roselly, N. A. A. P. (2008). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas berdasarkan persen lemak tubuh pada pria ( 40 - 55 tahun ) di kantor Direktorat Jenderal Zeni TNI-AD tahun 2008* (Skripsi). Universitas Indonesia.
- Roth, R. A. (2011). *Nutrition and Diet therapy* (10th Editi). USA: Cengage Brain.
- Santana, Â. M. C., Keila, J., Gomes, V., Marchi, D. De, & Girondoli, Y. M. (2012). Occupational stress , working condition and nutritional status of military police officers, *41*, 2908–2914. <http://doi.org/10.3233/WOR-2012-0543-2908>
- Sari, K., & Amaliah, N. (2014). Hubungan Faktor Sosial Demografi Dan Kegemukan Pada Penduduk Dewasa Di Indonesia Tahun 2007 Dan 2010 (Analisis Data RISKESDAS 2007 Dan 2010). *Jurnal Ekologi Kesehatan, Vol. 13*
- Shakkour, E. (2007). The Relationship Between Nutritional Knowledge and Application, 1–31.
- Sharma, S. (2016). *Nutrition at a Glance* (2nd ed.). United Kingdom: Wiley Blackwell.
- Slavin, J. (2005). Dietary fiber and body weight. *Nutrition 21*. <http://doi.org/10.1016/j.nut.2004.08.018>
- Soetiarto, Farida, Roselina, & Suhardi. (2010). Hubungan Diabetes Mellitus dengan Obesitas berdasarkan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang Data Riskesdas 2007. *Buletin Penelitian Kesehatan, Bulletin of Health Studies, Vol 38*(No. 1), 36–42.
- Subagyo, & Nugroho, S. (2010). *Kinesiologi Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sudargo, T., LM, H. F., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. (2014). *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sudikno, Syarief, H., Dwiriani, C. M., & Riyadi, H. (2015). Faktor Risiko Overweight Dan Obese Pada Orang Dewasa Di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013). *Journal of The Indonesian Nutrition Association, 38*(2), 91–104. Retrieved from <http://ejournal.persagi.org/go/>
- Sundari, E., & Rosdiana, D. (2015). Angka Kejadian Obesitas Sentral pada Masyarakat Kota Pekanbaru. *JOM FK, Volume 2 N*, 1–16.

- Supariasa, I. D. N., Bachyar Bakri, & Fajar, I. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Syafika, E., & Sariman, S. (2015). *Nutritional Status and Physical Activity Level among Royal Malaysia Police (RMP) Personnel and Trainees at Police Training Centre, Air Hitam, Negeri Sembilan*. Scientific Conference of the Nutrition Society of Malaysia. Kuala Lumpur, Malaysia.
- Thompson, J., Manore, M., & Vaughan, L. (2011). *The science of nutrition 2nd ed.* San Fransciso: Pearson Education, Inc.
- Wardlaw, G. M. (2007). *Perspectives in nutrition fourth Edition*. New York: Mc Graw-Hall.
- Waspadji, S. (2003). *Pengkajian Status Gizi: Studi Epidemiologi*. Jakarta: FK-UI.
- WHO. (2009). *Mortality and Burden of Disease Attributable to Selected Major Risks*.
- WHO. (2012). *World Health Statistics 2012*. Rome: WHO Library Cataloguing-in-Publication Data
- WHO. (2016). *Obesity and Overweight*. Retrieved from <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>
- Wigati, E. (2009). *Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dengan Status Gizi dan Status Gizi Dengan Aktivitas Fisik Polisi Dalmas Di Polres Wonogiri (Skripsi)*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wilding, J. P. (2006). Pathophysiology and Aetiology of Obesity. *Medicine*, 34(12).
- William, M. H. (2007). *Body Weight and Composition For Health and Sport* (6th ed.). New York: Mc Graw-Hall.